



Rask Personlig Transformasjon (RPT)

Nivå 3

“Raske endringer - varige resultater”

Et 14 dagers kurs undervist over 2 uker:

Din instruktør er Azaris Fredriksen

Ta kontroll over ditt liv, din helse, din velstand og din virkelighet

Tusen takk. Det faktum at du er her, leser dette, betyr at du er klar for en dyptgående forandring i livet ditt. Jeg anerkjenner deg for dette. Uansett om du har eller ikke har mulighet til å melde deg på RPT Nivå 3, vil informasjonen her være verdifull for deg. I det følgende beskrives strukturen og innholdet av kurset, inkludert viktigheten av rekkefølgen i en endringsprosess for din personlige vekst.

RPT Nivå 3 kurset handler om å ta kontroll over livet ditt. Dette kurset vil veilede deg i å klarere og forløse langvarige temaer og blokkeringer i livet ditt og til å være en lykkeligere, sunnere og en sterkere person. Kurset hjelper deg også med å utvikle din intuisjon og finne fram til dine dypt gjemte potensialer som du alltid har hatt. Dersom du ønsker det, kan du bli en begavet utøver / terapeut.

RPT Nivå 3 kurset er i realiteten to separate kurs vevd inn i et. Det er både:

- Mestring av livet og avansert personlig selvutvikling og
- Avansert terapeut trening for ledende RPT-utøvere

Kort fortalt vil du på RPT Nivå 3 kurset lære avanserte strukturer og teknikker for å bli en svært dyktig terapeut. Metodene som undervises på dette kurset vil sette deg i stand til å forløse en rekke “uløsbare” problemer i deg selv og dine klienter. Du vil lære disse metodene gjennom å praktisere på deg selv og hverandre, som innebærer at du vil endre ditt eget liv like raskt som du vil lære å endre andres liv.

Følgende er bare noen av de nye endringene som du vil kunne se i livet ditt og som vil hjelpe deg i din personlige vekst:

- Utvikle evne og mot til å se og klarere dine egne “temaer” med klarhet (trosmønstre, følelser, sår og traumer).
- Klarere eventuelle misbruk (fysiske, emosjonelle, seksuelle, økonomiske, osv.) på den mest skånsomme måten, slik at tidligere sår ikke påvirker din helse, velstand, relasjoner og lykke.
- Sette nye grenser i ditt personlig og profesjonelle liv, og enda viktigere, anvende disse grensene med trygghet og medfølelse.

- Være i stand til å *kontakte, lytte til og forstå din egen kropp*; komme ut av hodet og føle dine følelser. Du vil vite hvilke deler av kroppen som holder på dine blokkeringer.
- Sette mål for deg selv, spesielt når det gjelder *helse, velstand og relasjoner*. Du vil tilbringe 2 uker med å klarere blokkeringene dine for å oppnå disse målene.
- Lær å *heale deg selv* på en lett måte.

For å bedre hjelpe andre (så vel som deg selv) vil du:

- Utvikle *intuisjon* og *selvtillit* på et nivå til å bli en trygg utøver / terapeut.
- Forstå menneskekroppens *metafysikk* – for eksempel hvilke følelser som påvirker hvilke organer og systemer, og hva ulike sykdommer representerer.
- Å mestre det viktige målet "*samstemthet*," som betyr at hodet, hjertet, kroppen og det åndelige aspektet ditt alle gir deg like svar på det samme spørsmålet. Du vil ikke lenger slite med "*hjertet mitt sier... men hodet sier...*". Med samstemthet kommer frihet fra de fleste (om ikke alle) fysiske, emosjonelle og spirituelle blokkeringer.
- Ha tillit til å jobbe med og være vitne til raske *healinger på et vidt spekter av tilstander*.

Og viktigst av alt,

- *Mestre egen healing*, det vi si, å være sin egen healer først og fremst, å jobbe raskt og lett med temaer når de dukker opp.

Avansert terapeut trening

RPT Nivå 3 presenterer en ny holistisk tilnærming til å håndtere en klients symptomer. De fleste mennesker har en miks av fysiske, emosjonelle og hva vi kan kalle "spirituelle" symptomer. Det kan være hundrevis av forskjellige symptomer, sår, historier, minner og traumer som spiller inn sammen. Dette setter en begrensning på vanlig konvensjonell terapi.

Her er et enkelt eksempel: en klient kan ha en skuldersmerte (fysisk symptom) og han har kanskje også problemer i ekteskapet. Han føler seg presset, ikke hørt og ikke støttet i tillegg til nedtyngnet av ansvar. Spørsmålet blir: hvilket symptom skal utøveren velge først?

I RPT er svaret - "alle sammen!". Med andre terapiformer, vil det typisk være nødvendig å velge et tema å jobbe med om gangen – normalt et per konsultasjon. Dette er et reelt problem fordi

- 1) Det vil kreve mange konsultasjoner og
- 2) Noen ganger så vil det ikke være noen fremgang fordi det fysiske symptomet hindrer deg å jobbe på det emosjonelle temaet, mens det emosjonelle temaet hindrer deg i å jobbe på det fysiske symptomet.

RPT løser dette problemet med en ny tilnærming med å jobbe på et ubegrenset antall av symptomer i hver konsultasjon – samtidig. Dette er en radikal ny tilnærming til terapi.

Gjøre sinnene samstemte – å oppnå helhet

Vi har mange stemmer eller sentre av bevissthet inni oss. Mest kjent er hodet, hjertet og kroppen. Men vi har i realiteten mange flere biologiske sinn (eller aspekter av sinnet), så vel som utallige stemmer som vi har internalisert. (Snakker du noen gang med deg selv eller har en indre dialog med moren, faren eller partneren din? Det gjør vi i grunnen alle sammen.) Disse stemmene og samtalene er symptomer på en spesiell type sabotasje vi kaller "mangel på samstemthet". Etter hvert som tiden går vil denne sabotasjen kunne påvirke helsen din, relasjoner, din spirituelle tilstedeværelse og utviklingen din. RPT gir deg effektive verktøy for å stilne denne indre monologen og bringe helhet og stillhet til sinn-kropp koblingen din. (Sinnet og kroppen din er i realiteten en og samme ting, og vil kunne enes gjennom denne prosessen for samstemthet.)

Gjen-skape din identitet

Den mest kraftfulle RPT-teknikken er en prosess for å slippe den gamle identiteten og re-definere din følelse av selv. Denne prosessen er så kraftfull at den kan helbrede et ubegrenset antall symptomer, problemer og traumer. For å bevise dette, lager studentene en liste (på slutten av Nivå 3 kurset) over alle negative tanker, troer, minner, traumer, følelser, osv. Dette inkluderer alle gangene de kan huske å ha følt sinne, bitterhet, hat, nag, osv. Desto lengre listen er, desto bedre resultat vil du få. Deretter demonstrerer vi prosessen med å fjerne det gamle "skinnen" (det ytre identitetslaget). Siden våre negative troer, traumer, smerter og lidelser eksisterer kun i det ytre laget av vårt selv, mister vi all denne smerten når vi slipper vår gamle identitet. Det som gjenstår – vår nye identitet – skinner så frem fra innsiden. Ganske så utrolig så vil du ikke identifisere deg med listen av gamle traumer og minner når du har gjennomført prosessen. Du kan fremdeles ha et minne om det, med det er normalt som om det skjedde med noen andre. Det er ingen smerte eller anspenhet i kroppen, ikke noe ubehag i det hele tatt som tilsier at dette er noe som har skjedd med deg.

Forstå forbindelsen mellom sinnet og kroppen ved fysiske sykdommer

Mange sykdomsprosesser er forårsaket av eller relatert til emosjonell smerte og lidelse. Det finnes en indre logikk av hvilke emosjonelle sår som påvirker kroppen på helt spesifikke og forutsigbare måter. De fleste terapeuter er bevisst på at det finnes en sinn-kropp tilknytning, men er ikke klar over hvor lett det er å forstå dette "symptomspråket".

Simon Rose (grunnlegger av RPT) har utviklet en enkel 3 stegs metode for å avlese kroppen eller en sykdom og fortolke hvilken type emosjonelt sår som antagelig er årsaken til problemet. Det vil være umulig å generalisere presist for alle. Men med denne nye prosessen kan du starte med et symptom klienten har og fortolke hvilke emosjonelle tilstander som korresponderer til problemet – for denne klienten. Det vil være forskjellig for alle.

I tillegg har Simon Rose utviklet en 5 stegs prosess for å helbrede fysiske problemer som er forårsaket av emosjonelle tilstander. Å identifisere den riktige emosjonen (fra symptom språket) er bare et av de 5 stegene for å få øyeblikkelig og varig endring i klienten.

Merk: ikke alle sykdommer er forårsaket av emosjonelle sår, og ikke alle sykdommer og symptomer kan bli helbredet gjennom denne tilnærmingen. Likevel, i de fleste tilfeller vil klienten ha en målbar forbedring. I tilfeller der det fysiske problemet i stor grad er forårsaket av emosjonell smerte, vil normalt resultatet være øyeblikkelig og varig. På slutten av Nivå 3 kurset vil du ha verktøy og evne til å kunne helbrede mange plager og sykdommer som mange ville ha ansett som umulig.

Bonus informasjon: Prosess for frigjøring av parasitter

Du vil lære en fantastisk ny prosess som kan eliminere parasitter på fysisk, emosjonelt og "metaforisk" eller spirituelt nivå. Fysiske parasitter inkluderer virus og andre mikroorganismer. Emosjonelle parasitter inkluderer mennesker i livet ditt som tar, men ikke gir noe tilbake. Spirituelle parasitter inkluderer forbannelser, psykiske angrep og den slags – hvis du eller din kultur tror at disse tingene er virkelige, så kan de ha en betydelig påvirkning på deg.

Det finnes konkrete emosjonelle tilstander som gjør oss sårbare for alle disse typene for angrep. Å transformere disse tilstandene gjør oss i stand til å frigjøre parasitter og sette opp nye sunne grenser. Resultatet fra denne teknikken er fantastisk – mennesker som har hatt symptomer i over 20 år har funnet ut at symptomene er borte før slutten av RPT Nivå 3 kurset.

Frigjør utallige gamle mønstre

Kurset er strukturert i samsvar med en nøye gjennomtenkt rekkefølge på en transformasjon. Det er lag som må klareres først (som selvsabotasje og misbrukstemaer), og det er lag som kun kan bli klarert mot slutten av kurset (som forbedret syn og hørsel og akseptere en ny identitet). Vi jobber dag for dag, lag på lag, med den riktige rekkefølgen for å klarere blokkeringer på velstand og overflod, støttetemaer, verdighetstemaer, sinne, bitterhet, sorg, grenser, ego, kontrolltemaer, blokkeringer på kommunikasjon, tillitstemaer og vår oppfatning av virkeligheten.

Oversikt over metoden

Du vil for det første bruke det du har lært på RPT Nivå 1 og 2 kurset, men på nye og mer effektive måter. I tillegg vil du lære nye tilnærminger, strukturer og måter å jobbe på som vil gjøre dine konsultasjoner mye raskere og mer virkningsfulle. Nivå 3 kurset vil kunne ta dine healinger og din praksis (på deg selv og andre) til et nytt nivå!

Tror du at du kan innholdet av Nivå 3 fra før? **Her er en rask spørreundersøkelse:**

- **Hva er det største organet i kroppen, og hvorfor er dette organet grunnleggende for healing?**
Svar: Fascie eller bindevevet; det har den kjemiske egenskapen til en flytende krystall, det både kommuniserer og lagrer informasjon. Det er typisk her traumer lagres i kroppen din.
- **Hva er nøkkeltemaet som kan forårsake kreft og hva kan vi gjøre med dette?**
Svar: kreft har den diagnostiske medisinske egenskapen "invasjon", den invaderer andre celler. Nøkkeltemaet (eller vibrasjonen) vil alltid være *invasjon* (vanligvis tilstede allerede i eggcellen under befruktning). Kreft har vanligvis *ukontrollert vekst*. Denne vibrasjonen er ofte til stede i zygoten ved segmenteringen. Invaderende kreftceller har ingen respekt for cellegrenser. Dine *grensetemaer* må klareres fra befruktningen din og fremover.
- **Hvilken del av hjernen din er involvert i å manifestere overflod? Nevn en manifesteringsteknikk som bruker denne delen?**
Svar: Det er R-complex (eller "reptilhjernen") som har det formål å ivareta våre grunnleggende behov; mat, husly og reproduksjon. Når mennesker manifesterer fra det talte ord (neo-cortex) eller fra følelser, lyder og bilder (limbiske system) går de glipp av å benytte seg av den delen av hjernen som har som formål å skaffe oss ting som penger (mat); hus (husly); sjelevenner (reproduksjon). Mennesker manifesterer kun med halve hjernen! RPT

lærer deg å manifestere med hele hjernen – og enda viktigere – klarerer det som gjør at manifesteringene dine ikke virker! (manifestering er normalt en kompensasjon for noe annet!)

Strukturen dag for dag

Kurset vil hver dag bidra til å forene sinnet, kroppen og sjelen din gjennom klarering av spesifikke områder av traumer. Målet er å forene hodet og hjertet først, deretter kroppssinnet og det spirituelle sinnet for å heve samstemtheten ved slutten av kurset. Full samstemthet tillater deg å heale og å manifestere og skape med hele hjernen og din Væren, ikke bare hodet og hjertet.

Hver dag dekkes spesielle fysiske systemer og sykdommer, men kursets fokus er primært klarering av emosjonelle sår og blokkeringer på en naturlig og gradvis måte.

Her er en dag for dag oversikt over RPT Nivå 3 programmet

Dag 0: Oppdatering i RPT- metoden

Hvis det er lenge siden du tok Nivå 1 og 2 kursene, vil metoden og strukturen du lærte ikke lenger være samsvarende med det vi bruker i dag. Eller kanskje du trenger en oppfrisking i strukturen og metoden du har lært. Derfor har jeg satt av en egen dag med oppdateringer og praktisering av det dere har lært på Nivå 1 og 2 kurset.

På denne dagen skal vi:

- Oppdatere informasjonen om RPT-metoden og hvordan anvende den for å få varige resultater og komme til ressurstilstander.
- Vi vil oppdatere strukturen på RPT-konsultasjoner og bli kjent med de unike teknologiene vi bruker på RPT Nivå 3 for å jobbe med utallige symptomer på en gang og få fantastiske resultater kun på en konsultasjon.

Dag 1: Frigjøring av selvsabotasje

Mange mennesker jobber på seg selv hele livet uten å bli bedre. Dette fordi de ikke vet *hvordan de skal gi slipp og få endringene til å skje*. Sagt på en annen måte - deres "temaer" tjener dem fortsatt på en eller annen måte – de vil ha en ting, men de gjør noe annet så det ikke skjer. Personen gir ikke slipp på problemet eller sykdommen for på et ubevisst nivå så tjener det ham at problemet eller det fysiske symptomet forblir urørt.

På denne dagen skal vi:

- Klarere selvsabotasje og sekundære gevinster for å tillate oss selv å slippe gamle problemer – fysiske, emosjonelle og mentale.
- Få muligheten til å gjøre endringer i livet og slippe gammelt rusk og problemer fra fortiden som vi standhaftig har holdt på.

Dag 2: Kjærlighet og indre fred

Kjærlighet er kanskje den mest misforståtte energien/følelsen i universet. Dessverre har mange av oss vanskeligheter med å få kontakt med denne følelsen på grunn av traumer og assosiasjoner rundt kjærlighet.

På denne dagen skal vi:

- Klarere gamle sår i hjertene våre
- Fri oss selv fra blokkeringene som hindrer oss i å gi og motta kjærlighet
- Forsikre at hver og en av oss er i stand til å gi, motta og beholde en healing av ubetinget kjærlighet
- Vite og forstå forskjellen mellom tanker og følelser, og mellom det å være i hodesinnet og hjertesinnet
- Gjenforbinde hjernesinnet med hjertesinnet (som fører til følelsen av indre fred).

Dag 3: Klarere traumer fra seksuelle og fysiske misbruk

Seksuell energi er en av hoveddrivkreftene til mennesket, dets indre ressurs og kraft, der mye skapes fra: forhold, penger, suksess, selvrealisering. Seksuell energi er en livsenergi for mennesket, og kanskje den kraftigste og viktigste form for menneskelig energi både for menn og kvinner. Og – det er typisk traumer fra misbruk / krenkelse som blokkerer flyten av denne seksuelle energien.

Misbruk er enhver krenkelse av en persons rettigheter og grenser. Fordi grenser er personlige, har vi alle ulike oppfatninger av hva som ansees som misbruk. Denne dagen handler om å klarere alle former for krenkelser og misbruk; fysisk, seksuelt, følelsesmessig, økonomisk, åndelig, osv, så vi kan gjenskape vår forbindelse med kilden for vår vitale og seksuelle energi.

På denne dagen skal vi (uten å snakke om hva som skjedde, uten selv å nevne misbruket, men gjenskape alle ressursene som ble mistet ved krenkelsen av våre personlige grenser):

- Anerkjenne misbruk som vi har opplevd så vel som det vi har utsatt andre for.
- Forstå og klarere faktorer som gjør at vi opplever misbruk (f.eks. dårlige grenser og mangel på selvrespekt).
- Forstå hvilke faktorer som gjør at vi utsetter andre for misbruk (det kan være erting eller skading av søsken som barn, frustrasjon i foreldrene, krangel med partneren, o.s.v.). Det trenger ikke å være fysisk misbruk. Vi har alle såret andre fra tid til annen, men vi har gjort dette på grunn av våre egne sår og smerter.
- Gjenoppdage og gjenoppbygge vår egen uskyld.
- Klarere traumene assosiert med alt det som er nevnt ovenfor, og unngå at det skjer igjen i fremtiden.
- Gjenopprette vår følelse av egenverd.
- Forene kroppssinnet med det seksuelle sinnet så vi vet hva kroppen vil og forstår dens signaler.

Dag 4: Grensedagen (klarere parasitter)

Vi definerte misbruk som en krenkelse av våre grenser. Hva er grenser og hvordan går vi frem for å sette dem? Hvordan gjenkjenner vi andre menneskers grenser?

Denne dagen jobber vi med følgende temaer:

- Forstå og utforske grensenes natur og parasittiske relasjoner
- Forstå loven om utveksling – *gjenkjenne* hva som er rettferdig utveksling og hva som ikke er det
- Være i kontakt med ens egne følelser og andres følelser for å gjenkjenne følelsen av invadering
- Klarere traumer fra situasjoner der våre grenser ble krenket. Vi forløser parasittenergi fra kroppen
- Praktisere (i klassen) å si “nei” uten frykt for å såre andres følelser
- Klarere blokkeringene i forhold til å sette grenser overfor familie, kollegaer og klienter

Dag 5: Ego og kontroll temaer

Vi skaper mye drama, smerte og lidelse i livene våre og i kroppen vår på grunn av kontrolltemaer. Dette er den store dagen for “egoet”.

På denne dagen skal vi:

- Forstå årsaken til ego og kontroll. Vi mestrer egoet ved å identifisere og klarere egotemaer.
- Overkomme og forløse egotemaer ved virkelig å “forstå” betydningen av samhörighet med andre. Vi har laget nye øvelser for å oppnå dette.
- Tillate oss selv å være ett med det spirituelle sinnet, ansvarlig for kommunikasjonen med vårt ”høyere selv” og viet til vårt høyere formål og mening.
- Oppnå et mye høyere nivå av indre fred og kjærlighet (og forløsning av konflikt) gjennom å frigjøre nødvendigheten av å kontrollere alt gjennom egosinnet.
- Søke å forene hjernesinnet med “Buddhasinnet” / det spirituelle sinnet. Buddhasinnet er den delen av oss selv som vi kanskje feilaktig har kalt “det høyere selv,” “skytsengel,” eller “Skaperen.” Det er hvor “clairaudience” kommer fra. Med åndelig enhet omfavner du kilden innenfra, istedenfor å forestille deg at det er en veiledning som kommer utenfra. Du kan gi slipp på enhver kamp mellom indre ønsker og åndelig veiledning.

Dag 6: Struktur, støtte og ansvar

Mangel på støtte er et underliggende traume som fører til mange fysiske og emosjonelle problemer. Denne dagen ser vi også på de fysiske problemene i skjelettsystemet, samt kreft.

På denne dagen skal vi:

- Undersøke “historien i mitt liv” når det gjelder støtte. For eksempel, har du en historie der faren/moren din ikke støttet deg? Tjener dette deg eller gir det deg en unnskyldning for å ikke virkelig prøve?
- Undersøke ansvarstemaene i livet ditt. Tar du på deg ansvar for andre menneskers problemer (eller omvendt)?
- Undersøke vårt forhold til struktur. Er ditt liv strukturert? Er du avhengig av struktur? Hva skjer med deg dersom du mister strukturen?
- Finne ut hvordan og hvor disse problemene har manifestert seg i kroppen din.
- Gjøre praktiske endringer i livet, som å gi slipp på ansvar som ikke tilhører oss, kommunisere dette valget til andre og å be om støtte når du trenger det.
- Søke å forene kroppssinnet med “halssinnet” eller skjelettsinnet.

Dag 7: Anspenhet, (u)fleksibilitet, stahet og rigiditet

Anspenheten som vi holder på i livet på grunn av rigiditet og manglende fleksibilitet manifesteres i kroppen, spesielt i musklene.

På denne dagen skal vi:

- Se selv hvor i livet vårt vi er rigide og lite fleksible.
- Identifisere hvor og hvordan dette manifesteres i kroppen vår.
- Identifisere og klarere sårene som har skapt denne rigiditeten, som vil tillate oss å bringe fleksibilitet inn i relasjoner, jobb og den fysiske kroppen.
- Klarere rigiditeten, staheten, osv. ved bruk av healing arbeid.
- Forstå den grunnleggende rollen bindevevet (fascie) har i kommunikasjon og lagring av informasjon (traume) i kroppen vår. Dette gjør at vi kan helbrede fysisk smerte raskt gjennom å forstå og anerkjenne minnene i bindevevet.
- Oppnå målbar fysisk healing. Du vil måle din fleksibilitet, samt smerter i rygg, skuldre og nakke og andre steder, og du vil forløse det.

Dag 8: Kommunikasjonsdagen

Fram til denne dagen har vi klarert traumene, “historiene” og kontrolltemaene våre. Nå kan vi fungere som det guddommelige vesenet som vi er. Vi er her for en hensikt, men kan vi kommunisere dette budskapet? Kan vi uttrykke vår sannhet?

På denne dagen skal vi:

- Utforske og forstå hvor blokkeringene for vår kommunikasjon ligger.

- Se hvilken betydning våre kommunikasjonsdramaer og traumer har for kroppen vår (spesielt nerver/blod/hormoner).
- Gjenkjenne hvor og når vi stoppet å lytte. Når stopper budskapet å komme gjennom?
- Klarere traumer fra å ha blitt misforstått eller ute av stand til å få gjennom budskapet.
- Klarere frykt for kommunikasjon, spesielt frykten for å snakke i forsamlinger.
- Utvikle nye kommunikasjonssevner – å snakke sant og uten frykt.
- Søke å forene kroppssinnet/halssinnet med hjertesinnet, slik at vi kan tillate oss å vite og uttrykke hva kroppen, hjertet og hjernen ønsker, som et samlet samstemt budskap.

Dag 9: Sannhetsoppfatning

Hva vi mener er sannhet avhenger av vår samhandling med omverden, spesielt hva vi ser og hører. Vi har et filter som sitter mellom oss og omverden. Jo klarere filteret er, desto klarere forbindelse har vi til sannheten.

På denne dagen skal vi:

- Forstå subjektiviteten av “virkelighet” og “sannhet”
- Se hvordan vår subjektive oppfatning av omverdenen skaper vår erfaring. Å se er å tro, men er det vi ser og tror egentlig det som skjer? Er det ekte?
- Forbedre synet og hørselen gjennom å klarere blokkeringer for vår mottakelighet av sannhet;
- Søke å forene kroppssinnet med det tredje øye sinnet.

Dag 10: Vennskap og kamp (mangel på tillit)

Vi er konstant på utkikk, konstant vurderer vi ting – hvem kan vi stole på og hvem kan vi ikke stole på. Hvem er virkelig en venn? Når skal vi kjempe, trekke oss tilbake eller ignorere? Disse kjernetemaene dominerer vårt ubevisste kroppssinn.

På denne dagen skal vi:

- Etablere våre “referansepunkt” eller assosiasjoner for vennskap. Har våre venner virkelig vært venner?
- Utforske menneskene vi kaller våre venner – er det en forskjell på hvordan vi behandler dem og hvordan de behandler oss? Vi vil jobbe med de personlige grensene rundt vennskap.
- Lære når en kan og når en ikke kan stole på.
- Balansere våre “slåss” eller “flukt” mekanismer, vår bedømmelse av når en skal kjempe og når en skal gjemme seg.
- Frigjøre oss fra kampen med oss selv – dvs. forløse denne typen selvsabotasje.
- Forstå og klarere lymfe- og immunsystemet.
- Søke å forene det biologiske sinnet med morkakesinnet.

Dag 11: Frigjøre negativitet

I dag setter vi en intensjon om å klarere de siste lagene, spesielt de som påvirker vårt samspill med omverdenen.

På denne dagen skal vi:

- Undersøke vårt samspill med andre. Hvordan får andre oss til å føle oss?
- Identifisere nøkkelpunkter for traumer som gjør oss sårbare for usikkerhet, sinne og urettferdighet (og andre sterke negative følelser). Dette relaterer seg syvende og sist til følelsen av separasjon og ensomhet. Ved å klarere disse traumene kan vi åpne oss selv til en ny følelse av samhørighet med omverdenen.
- Frigjøre oss fra problemer med usikkerhet, følelsen av å bli forlatt, sinne, urettferdighet og mangel på verdi.
- Fjerne all negativitet fra livet vårt, alt som er igjen og som gjør livet vårt vanskelig.
- Søke å forene det biologiske sinnet med sjelen.

Dag 12: Miraklene av mirakler

Etter å ha klarert så mange lag, kan vi omdefinere vår identitet med å endre måten vi ser på oss selv og hvordan vi blir oppfattet av andre. I dag er dagen hvor vi velger hvem vi ønsker å være for den neste perioden av vårt liv.

På denne dagen skal vi:

- Opplive helhet og Væren.
- Utforske bevissthetstilstanden "Jeg kan helbrede alt".
- Justere og integrere all jobben vi har gjort og se fremover.
- Opplive samstemthet.
- Manifestere våre drømmer (klarere enhver gjenværende blokkering) ved bruk av hele-sinnet metoden.
- Fokuserer på fysiske healinger og forstå kroppen som helhet.

Dag 13: Ekstra materiell – Hvordan starte egen bedrift / Siste klaringer

Når du har bestått RPT Nivå 3 kurset, vil du kunne bli sertifisert RPT-utøver. Dette innebærer at du kan begynne å ta imot eksterne klienter (om du ønsker det) og lovlig markedsføre deg utad som en sertifisert RPT-utøver. I denne sammenhengen har jeg satt sammen en egen dag for å hjelpe deg i gang!

På denne dagen skal vi:

- Gå gjennom praktisk informasjon om det å starte og drive egen bedrift (hva huske på ved oppstart, lovregler, markedsføring og annen nyttig informasjon og tips).

De som har vært gjennom dette tidligere (på Intuitiv coach utdannelsen), vil i stedet bruke dagen til å klarere det siste som gjenstår fra kurset / i livet.

Praktisk informasjon om RPT Nivå 3 kurset

Dette er en unik mulighet for deg til å ta dette kurset, da det sjeldent blir undervist på norsk av meg (flere år siden sist).

- **Datoer** (14 dager): 5. - 20. juli 2021 (med fri 12. og 13. juli)
- **Tid:** Kl. 09:30 – 19:00 alle dagene
- **Sted:**
Norsk Senter for Bevissthet sine lokaler på Årnes, Stensbodingvegen 170, 2150 Årnes.
Kart med veibeskrivelse: [klikk her](#) (B på kartet er senteret, A er fra Sinsenkryssen i Oslo med bil). Hvis vi finner annet egnet sted, vil du bli informert.
- **Veibeskrivelse og overnatting:**
Det er ikke mulig å overnatte i lokalene til Norsk Senter for Bevissthet. Men det er andre overnattingssteder i nærheten. [Klikk her](#) for å laste ned en PDF-fil med veibeskrivelse, kart og overnattingsmuligheter.
- **Pris:** 16.000 kroner
Prisen inkluderer eget kurshefte og alt kursmateriell.
Månedlig betalingsordning kan benyttes om ønskelig.
- **Ta med:**
 - Skrivesaker, noe småmat (hvis du skulle bli sultne underveis), en vannflaske og varme innetøfler / innesko (det er litt gulvkaldt i lokalet). Vi har en lengre lunsjpause hver av dagene, og kjøkken med kjøleskap og komfyr m.m. er tilgjengelig. Ta med egen mat til lunsj.
 - Annet: en tykk sofapute (eller liknende), badeklær (vann i nærheten) og klær for lette fysiske aktiviteter.
- **Påmelding:**

1) Meld deg på kurset via e-post post@senterforbevissthet.no, eller klikk på boksen nedenfor for å melde deg på.

[Klikk her for å melde deg på](#)

2) Ring meg for en uforpliktende samtale på telefonnummeret: (+47) 67 430 439 (fasttelefon) eller

3) Hvis du vil at jeg skal ringe deg, send meg en e-post til post@senterforbevissthet.no med ditt navn og telefonnummer, eller [klikk her](#)

Merk: Det er maks 12 personer som kan være med!